



# Schnupperkurs

## Schnupperkurs Halle

Sie interessieren sich für einen Schnupperkurs über das Klettern in der Halle? Hier bekommen Sie einen umfassenden Einblick in die Welt der Schwerkraft. Ein pädagogisch erfahrener Kursleiter (Trainer) ermöglicht einen breiten Überblick über das Klettern und seine Materie und zeigt Ihnen die wichtigen Aspekte auf, welche zu einem sicheren und ganzheitlichen Klettererlebnis führen.

**Inhalte:** Ausrüstung und Sicherheit, Knoten und Partnersicherung, Kraft und Technik mit Blick auf ökonomisches Wandklettern, sowie Griff- und Tritttechniken.

**Ziel des Kurses ist:** ... dass Sie einen umfangreichen Einblick in einen Trendsport bekommen, um für sich selbst heraus zu finden, ob daraus vielleicht mehr werden könnte?

**Veranstaltungsorte & Termine:** <http://www.verticalmoves.de/Schnupperkurse-Halle.html>

**Kursdauer:** 3 Std

**Anforderungen:** Keine Vorkenntnisse nötig; allgemeine Sportlichkeit ohne Bewegungseinschränkungen;

**Ausrüstung/Material:** Klettergurt, Karabiner und Sicherungsgerät sind incl. (Ausnahme sind Kletterschuhe, diese können in der Halle geliehen werden).

**Anmeldung:** <http://www.verticalmoves.de/Schnupperkurse-Halle.html>

**Kursgebühr p.P.:** 25,00 € incl. Kletterausrüstung und Wertgutschein über 10,00 Euro für alle weitere Kurse oder Events von Vertical Moves. Halleneintritt ist exklusive

**[www.VerticalMoves.de](http://www.VerticalMoves.de)**

[Info@verticalMoves.de](mailto:Info@verticalMoves.de)

06221-1872429 oder 0176-41043839