

# DAV Kletterscheine

- Toprope
- Vorstieg



## Was ist der Kletterschein?

Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die "Aktion Sicher Klettern". Herzstück sind die beiden Kletterscheine "Toprope" und "Vorstieg". Sie bauen aufeinander auf und sind ein Nachweis für die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum sicheren Klettern und verantwortungsvollen Sichern in der Kletterhalle. Die Kletterscheine können im Anschluss an einen entsprechenden Kurs im Rahmen einer Prüfung erworben werden. Die Kletterschein-Prüfung ist eine Aktion mit freiwilliger Teilnahme ohne rechtliche Konsequenzen, vergleichbar mit Sport-Leistungsabzeichen anderer Verbände. Sie soll keinesfalls als "Führerschein" oder irgendeine Art von Legitimation gesehen werden. Auch der Anspruch, dass damit absolut unfallfreies Klettern garantiert ist, darf nicht gestellt werden.

## Inhalte Kletterschein Toprope

Für Kletteranfänger nach einem Kurs zum selbstständigen Topropeklettern.

### Prüfungsinhalte:

- richtiges Anseilen
- Einlegen der Sicherung
- Partnercheck und Selbstkontrolle
- Ablassen
- Topropeklettern-
- Mindestalter ist ca. 10 Jahre.

## Inhalte Kletterschein Vorstieg

Für Fortgeschrittene nach einem Kurs, der das selbständige Vorsteigen mit dem dazugehörigen Vorstiegssichern zum Ziel hat.

### Prüfungsinhalte:

- Inhalte Kletterschein Toprope
- Vorstiegsichern
- Sicherungsverhalten
- Klettern im Vorstieg
- Verhalten an der Umlenkung
- Mindestalter ist ca. 12 Jahre.

## Kann ich den Kletterschein bekommen ohne an einen vollständigen Ausbildungskurs teilnehmen zu müssen?

Ja - Auch Personen, die bereits klettern, aber keine ordentliche Ausbildung genossen haben, oder schon vor längerer Zeit einen Grund- oder Aufbaukurs absolviert hatten, es aber damals noch keine Kletterscheine gab, können die Prüfung zum Kletterschein absolvieren und haben somit die Gelegenheit, sich sicherungs-technisch auf den neuesten Stand zu bringen. Manche werden staunen, was es alles zum Verbessern gibt. Ein ca. vier bis sechstündiges "Sicherungstraining" nach Absprache kann hier ausreichend sein für den Kletterschein.

Hierfür bitten wir die Interessenten um einen schriftlichen Nachweis mit einer ehrlichen Selbsteinschätzung ihrer persönlichen Kletterleistung und Erfahrung.